

## かかりつけ薬局を決めて、 お薬手帳を活用しよう♪

今までこのようなことでお困りになったことはありませんか??

- 健康のためにサプリメントを飲んでいるのだけれど、病院から出されている薬と一緒に飲んで大丈夫だろうか?
- 複数の病院にかかりそれぞれから薬をもらっているけれど、どちらからも胃薬が出ている。一緒に飲んで大丈夫だろうか?
- 今日の朝、薬を飲み忘れたのだけれど、どうしたら良いのだろうか?



### そんな時、かかりつけ薬局を決めていると

- それぞれの病院から処方されている薬を一元に管理しているため、薬を調剤する度に薬の飲み合わせなどチェックしています。
- 介護の不安や心配ごとも、薬剤師がお話を伺い、薬と健康に関する幅広い知識をもとに解決策を提案します。
- 毎回同じ薬局に行くことで薬剤師を身近に感じられ、薬をもらう時だけでなく、日々困ったことがあれば相談しやすくなると思います。
- ただ、どうしても他の薬局に行かないといけない場合や、入院する時などはお薬手帳が役立ちます。病院や薬局に行く場合は、必ずお薬手帳を持参しましょう。



複数の薬局に行くのではなく、いつでも気軽に相談できる「かかりつけ薬局」を一つ、決める。  
そのためにぜひ一歩、行動を起こしてみてください!!

