

# 京都民医連あすかい病院は

## HPH (健康増進活動拠点病院) に認定されました

地域住民、患者、働く職員の健康づくりを進め、  
安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。

HPHは日本で115、世界で約700施設が加盟する国際ネットワークです

### 地域住民のみなさんへ

住民のみなさんをはじめ、専門家や行政とも協力しながら、  
地域全体の健康づくりを通して誰もが安心して住み続けら  
れるまちづくりに取り組みます。

【全国では】

- ◎健康教室やサークル活動
- ◎子ども食堂 など

当院も定期的開催。  
血圧、骨密度測定など  
毎回好評です



無料健康チェック

### 患者さんへ

健康や病気の背景には、個人の所得や、家族の状況、コミュニティでの人とのつながりといったこ  
とが影響しています。私たちはその人を病気のみで捉えるのではなく、健康を阻害する原因にも  
目を向け総合的に支援していきます。

【全国では】

- ◎通院困難な患者さんへの送迎ボランティア
- ◎経済的困難を抱える方への制度の活用  
(無料低額診療事業など) など



当院も友の会と協力して  
通院支援をしています

京都左京健康友の会  
送迎ボランティア

### 働く職員へ

職員の健康づくりを通じて、いきいきと働き続けられる職場づくりをすすめます。

【全国では】

- ◎腰痛対策でリハビリスタッフによる体操
- ◎メンタルヘルスで元気な職場づくり
- ◎禁煙外来による卒煙  
など



当院でも禁煙外来  
実施しています

当院職員も禁煙外来で  
卒煙しました！

新型コロナウイルスが発生する中、不安の声が寄せられています。当院では感染対策を  
徹底しながら医療活動を行うとともに、生活面で活用できる制度の案内・自宅で簡単にできる  
エクササイズ紹介、電話訪問による生活聞き取りなどを行い健康のサポートを進めています。



International Network of  
Health Promoting Hospitals  
& Health Services

京都民医連あすかい病院