

大文字

京都民医連あすかい病院
広報誌

vol.38

2022年 11 月

病院理念

1. 患者・利用者の人権を尊重し、安全で質の高い保健・医療・介護活動を行います。
2. 地域住民、地域の医療・福祉機関、諸団体に開かれた活動を行います。
3. 学習につとめ、日々成長する組織であり続けます。



公益社団法人信和会 京都民医連あすかい病院



リハビリテーション部理念「患者・利用者さんのために、持てる力のすべてを発揮します！」※写真撮影時のみマスクを外しています。

特集

精神科外来、薬剤師外来、外来リハビリテーションの紹介

あすかい病院



精神科外来の紹介

あすかい病院の精神科外来は、体がしんどい時に内科を受診されるように、「気持ちがいらい」「眠れない」といった時に気軽にかかれることを目指しています。生活の場に近く、毎日診療があり、必要な時には他の診療科や専門医療機関への紹介も行える「普段づかい」のできる外来です。



精神科医長

(あすかい病院副院長)

近藤 悟

私の外来には、10代後半から高齢の方まで受診されており、病気もうつ病、統合失調症、発達障害、認知症と幅広く診療しています。物忘れ外来を担当していたこともあり、認知症が心配という方の診療にもお応えできます。

また、訪問診療（原則が高齢の方が対象）も行っていますので、足腰が弱くて通院が難しいという方はご相談ください。

精神科領域には、医師以外にも臨床心理士が勤務していますので、主治医とご相談の上で心理検査やカウンセリングを受けることも可能です。経済的なこ

精神科医

伊藤 明

私が当院で精神科の診療を始めてから、もう四十年が経とうとしています。あすかい病院で診療をしようと思ったのは、精神科専門病院でない病院で外来診療を中心とし、できるだけ敷居が低く受診しやすい精神科でありたいと考えたからです。

近年の外来診療は、予約制が一般的となっています。しかし、当院精神科では予約なしで受診できる体制も続けています。それは先ほどの受診しやすい精神科への思いからです。

精神科は、社会の状況に強い影響を受ける科でもあります。格差社会の進行による経済的な問題で、将来に対する不安を強

精神科医

梶野 春奈

最近、新しくお会いする患者さんに20代前半の方が多いと感じています。

不安、恐怖、気分の落ち込みなど、抱えている悩みは人それぞれです。人生を切り開きながら自分の限界を知って、その限界と折り合いをつけたり、超えようとしていく中では、悩みを抱えざるを得ないこともあると思います。

一方、人生の悩みと脳の生み出す症状は区別し難いことがあります。それらが絡まり合って身動きが取れず、結果的に自身のエネルギーが低下して、悩むこと自体が難しくなることもあります。



右から近藤 悟、伊藤 明、柊野 春奈

とや生活面での心配がある場合は、ソーシャルワーカーが相談にのります。
各専門職と連携して、みなさんのご要望にお応えできるかわりやすい外来を目指しています。

く持っているといったケースが多くなっていると感じます。精神科医療ができる事は限られているかもしれませんが、可能な限りみなさんの応援団でありたいと願いつつ診療にあたっています。

私たちは人生の専門家ではありませんが、お話を伺うことで絡まった問題を整理するとともに、時に薬物療法を用いて、患者さんが今抱えている悩みに、適切に向き合えるように支援させていただきます。

精神科外来 診療体制表

	月	火	水	木	金	土
午 前 受付時間 8:30～11:30 診療開始 9:00～	伊藤	予約 近藤	伊藤	予約 近藤	予約 近藤	伊藤
	予約 柊野		予約 柊野		予約 柊野	心療内科 第2・4週 予約 近藤
夜 間 受付時間 17:30～20:00 診療開始 18:00～	—	伊藤	—	—	伊藤 予約 近藤	—

薬剤師外来



の紹介



病院に勤務している薬剤師は、主に入院患者さんに係わっており、外来の患者さんにお目にかかることがあまりありませんでした。しかし、日本病院薬剤師会から、病院内の薬剤師も外来患者さんの薬管理に積極的に関わるようにとの提言が出され、当院でも検討した結果、2021年3月より「薬剤師外来」を開設いたしました。

薬剤師外来ってなにをするの？

医師の診察前に受診していただき、患者さんが使用しているお薬のことでの困りごとなどについて、改善策と一緒に探していきます。

例えば

◆内服の種類が多い

複数科受診、複数医院との併診などで、同じ効果のお薬が重複していないか確認します。（薬剤師外来に現在使用されているお薬をご持参いただいても構いません）

◆お薬を飲んでから体に少し変化がある

副作用などがないか確認します。

◆お薬が余る

飲み忘れることがあれば、用法（飲み方）をまとめたり、一包化（複数の薬剤をひとまとめにする）ができないかなど、お薬の管理方法を一緒に考えます。

◆注射や吸入の仕方がわからない

薬剤師外来 予約枠

平日の午前・午後に開設しております。主治医の受診前に薬剤師外来を受診していただき、薬剤師と主治医が情報を共有します。

	月	火	水	木	金
午 前	●	●	●	●	●
午 後	●	●	●	●	●

薬剤師外来 費用

現在、4週間以上同じお薬を6種類以上服用されている患者さんで、2種類以上お薬を減らすことができた場合のみ、費用が発生します。その他のお薬相談は無料です。

	1割負担	3割負担
薬剤総合評価調整管理料250点 + 連携管理加算50点	300円	900円

多剤併用・重複投薬などないか一度ご相談していただけると嬉しいです。

適切な自己注射や吸入の方法を確認し、説明させていただきます。

◆退院後のお薬管理に困っている

入院患者さんが退院された後、お薬の管理などで困ることがないか確認しアドバイスをを行います。



薬剤師外来へ
どうぞ
お越しください

お薬を医師の指示通りに内服することは治療上とても大切なことです。しかし、患者さんの生活スタイルなどにより、指示通りに内服することが難しい場合もあります。そのような時、薬剤師にご相談いただき、一緒に改善策を考えさせていただきますと思います。

みなさまのお体を守る、大切なお薬です。気になることがありましたら、どうぞ、薬剤師外来へお越しください。



当院では、入院患者さんが退院された後も必要に応じてリハビリを継続できる、外来リハビリテーション（理学療法・作業療法・言語聴覚療法）を実施しています。

※当院を退院された方だけではなく、他院から紹介された方にも実施可能です。

対象となるのは、リハビリの継続で身体機能の改善が見込める方、就労・就学に向けた支援が必要な方、自宅での生活を継続する神経難病の方などです。

また、一般的なリハビリテーション外来だけではなく、特別専門外来（高次脳機能評価・呼吸リハ・ブレスクリニック）も実施しています。

外来リハビリテーション の紹介

高次脳機能評価 外来

事故や病気により脳に損傷を受ける、身体機能だけではなく、感情をコントロールする、記憶する、注意を向けるなどの高次脳と呼ばれる機能に後遺症が残る方がおられます。この後遺症は日常生活の様々な部分や就労・就学にも影響を及ぼします。

高次脳機能評価外来では、机上での検査などを通して高次脳機能障害の評価を行い、日常生活や仕事など社会復帰に向けた支援を行います。

呼吸リハ外来

呼吸器リハビリテーションは、動作時に息切れが生じる方や体力が低下した呼吸器疾患がある方に対して、日常生活の活動性を向上させるとともに生活の幅を広げること、健康寿命を延ばすことを目標に実施します。

理学療法士・作業療法士が、身体機能や動作能力、認知機能等の評価し、患者さんの個性に合わせた運動を指導しています。そして、定期的にフォローアップを行い、運動内容の見直しもしています。



ブレース クリニック

リハビリテーションでは、残された身体機能を最大限に生かすために、義肢装具を作成する場合があります。

医師・療法士・義肢装具士が、障害の程度や種類、予後、生活状況などを確認した上で、最も適した義肢・装具の作成についてご提案します。

◆ 当院で外来リハビリテーションを実施する際は、他院からの紹介であっても当院の医師の診察とリハビリ処方が必要です。また、義肢・装具の作成、作り変えにあたっては医師の診察や意見書が必要です。まずはかかりつけ医師にご相談ください。

平和憲法を守る 取り組み

まちづくりセンター

民医連が掲げる綱領には「人類の生命と健康を破壊する一切の戦争政策に反対し、核兵器をなくし、平和と環境を守ります」という一文があります。そして、私たちはそれを実現するために、9条改憲を阻止し、平和憲法を守る運動に取り組んでいます。

ロシアによるウクライナ侵略が継続する中で、世間では『憲法を変えてでも軍隊を持った方が良い』との意見が少なくない状況にあります。しかし、このような時こそ平和について考えることが大切だという職員の声が広がり、学習会や意見交流会が行われました。そして、その中で『平和ポスター』を作成しようという意見が出され、職員それぞれの平和への思いをデザインしたポスターが出来あがり

ました。そのポスターは、今病院内に貼り出されています（2022年11月現在）。

また、平和憲法を守る署名にも継続して取り組んでいます。100筆以上を集めた看護師は「いつの間にかアメリカとの軍事協力を強化し、戦争する国づくりが進められています。戦争する国に変わっていく日本にすることが不安になりました。職場ではみんなで命を守る運動のことを話し合う習慣があります。ウクライナ侵略に関しても、アンケートをとったり討論したりしていました。コロナ禍で街頭などでの署名活動することは難しかったですが、職場のスタッフで団結して家族や親戚、近所の方に書いてもらうことができました」と話

してくれました。

署名用紙は、現在も外来や病棟などに置いており、毎日署名が集まっています。『憲法とは誰のためにあるのか』『どのような改憲が行われようとしているのか』『このことを多くの人に知ってもらえるように運動していくことが大切ですよ。絶対に戦争をさせない思いを胸に、より多くの地域のみなさんと職員の思いが重なるよう頑張っていきたいと思います。』



地域のチカラ

「いつまでも元気で住み慣れた地域で暮らしたい」そんな思いを、介護・福祉・医療と、地域のネットワークの力でかなえたい！今回は、「茶山sweets Halle（ちゃやますいーつはれ）」の紹介と取り組みの様子をお伝えします。



2018年1月、叡山電鉄茶山駅南に50mの地に小さな洋菓子店「茶山sweets Halle」が開店しました。

京都産の木材をふんだんに使用し、木の香りのする店内には、京都のおいしい素材を使用したお菓子が並んでいます。中でも、「ほっとはあと京の彩り2016」にてグランプリに輝いた「蜜玉まどれーぬ」（京都・美山産とちの花の蜂蜜を使用）や、「パティスリーあすのすくすくカップ2019」にてグランプリ・審査員特別賞のW受賞を果たした「米幸バウム」（米粉、米飴、さくら米卵などお米に関連した素材を使用した米粉のパウムクーヘン）は、一押しの商品となっております。皆様のお越しをお待ちしています。

茶山sweets Halleは社会福祉法人修光学園ワークセンターEdoが



茶山をお菓子で元気にしたい

運営している洋菓子店です。ワークセンターEdoは知的障害のある方が毎日通って来られ、お菓子作りや企業と提携した仕事を通し、それぞれの自己実現が果たせるように日々取り組んでいます。

問い合わせ先

茶山sweets Halle

〒606-8233

京都市左京区田中北春菜町14-1

TEL：075-706-2402

FAX：075-706-2401

●営業時間

火～金曜日 10:30～18:00

第2・第4土曜日・祝日 10:30～17:00

●休業日 日・月・第1・3・5土曜日

Instagram
halle_kyoto



職場探訪



あすかい病院 地域医療連携室

地域医療連携室は、室長（医師）1名、看護師1名、相談員（社会福祉士）7名、臨床心理士1名、事務2名が働いています。

前方連携

（事務・看護師）

他医療機関からの外来・検査予約、入院・転院の調整、情報提供依頼の窓口となっております。

各病棟の入退院管理・支援を行っています。

後方連携

（相談員・看護師）

各病棟（急性期一般病棟、地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟、緩和ケア病棟）に担当の相談員があり、主に退院支援（在宅調整、転院・入所支援）を行います。入院・外来患者さんやご家族に、各種制度の紹介や申請支援、医療費等の経済相談、社会復帰に向けた支援なども行

います。無料低額診療事業の相談も受けています。

心理相談（臨床心理士）

病院全体の心理相談を行っています。（緩和ケア病棟、精神科外来でカウンセリングや心理検査を行っています。また精神科デイケアで利用者の心理的支援を行っています。職員向けの心理カウンセリングも受けています）

※臨床心理士は公認心理師の資格も有しています。



地域医療連携室一同

まちづくりセンター通信

NPO法人 暮らしサポートセンター ふきのとう



介護の社会化がうたわれ
始まった介護保険制度は今
年で22年。改定のために
サービスの幅が狭まってい
るのが現状です。「ふきの
とう」では、高齢者の在宅
生活を支え合う活動を行っ
ています。介護保険制度の
不十分さを実感し、自分た
ちで何かできないかと思
い、始めた取り組みです。

お話を聞いて もらうことが楽しみ

利用者Aさん

週1回1時間来てもらっ
ています。週1回でも掃除
機をかけてもらえることす
ぐく助かります。断捨離をし
ようと少しずつ荷物の整理
をしているので、重たい物
を運んでもらったりしてい
ます。昨年暮れには何鉢も
育てている月下美人を、冬
の間は室内で育てるので、
ベランダから移動してもら
いました。お話を聞いても
らうことも楽しみにしてい
て、刺激をもらっています。



●ボランティア募集

看護師やヘルパーの資格、庭仕事や
掃除の特技を活かして活動に参加し
ませんか？

●ご利用ください

ご家族で、お知り合いで、お困りの
方はいらっしゃいませんか？まずは、
気軽にご連絡ください。

●活動例

窓ふき 草取り 代筆 家具の移動
衣替え 通院の付添 外出の付添
照明の交換 大型ごみの運び出し

●支えてください

継続、発展し、地域の期待に応えて
いくために多くの方の支えが必要で
す。事業に賛同いただける方には

①正会員1口1000円（賛助会員1口
3000円）年会費制

②寄附 を募っています。

問い合わせ先

特定非営利活動（NPO）法人
暮らしサポートセンターふきのとう

TEL：075-712-9116

月～金 9:00～12:00 土日祝休み



役に立てることが 嬉しい

ボランティアBさん

ボランティアを始めたこ
ろは自分に務まるのか心配
でした。利用者の方々の手
の届かないところを少しづ
つお手伝いするうちに、頼
りにされる、待っていてく
れるということが喜びにな
りました。

また、利用者の方々の暮
らしぶりに学ぶことが多
く、いろんな方の生き様に
触れる貴重な時間になっ
ています。少しの時間ですが
役に立てることが嬉しいで
す。



掃除機かけ

スタッフ紹介

副看護部長へインタビュー

京都民医連あすかい病院
副看護部長

谷淵 未生



看護師国家試験に合格し、当院に就職したのは、現在の北館に建て替えがされた1995年でした。ただ、配属されたのは旧南館でした。その後、2018年の南館リニューアルの際には、新しい南館の透析センターで勤務することができました！無事に建て替えが終わったことを地域の皆さんに感謝しながら、大切にに使わせていただいています。

さて、私は看護師となってから、病棟・外来・透析といくつかの部署で勤務し、多くの患者さんから看護を学ばせていただきました。その学びを活かして、現在は看護部の教育担当者として、より良い看護ができる看護師の育成に努力しています。

また、感染対策委員会の一員として感染対策専任看護師の役割でも、活動しています。現在はコロナ禍であり、患者さんにおいては、不安な日々を過ごされていると思います。日頃から手洗い・マスク装着など、基本的な感染対策の継続をお願いいたします。感染から患者さんを守るため、私たち職員も頑張っていきます。新型コロナウイルス感染症の収束を願い、一緒に乗り越えていきましょう！

返信ハガキ・メールからのお声を一部ご紹介します。

- 以前胃カメラの検査の折の事務的ではない、暖かな対応が記憶に残っています。ありがとうございました。
- 「あすかいさん」にはいつもお世話になりありがとうございます。組織課あらため、「まちづくりセンター」発足の件はじめて知りました。また、病院主催の食糧支援プロジェクトや、社会福祉協議会の紹介記事など拝読し、住民へのいろいろな生活サポート体制があり、心強いですね。
- 病院きれいです。ただ歩いて玄関に入るとき、アプローチの車道をとるのが違和感を感じます。
- 約20年近くあすかい病院にお世話になり、糖尿病も良くなり、内科医の先生の親切なご指導のたまものと思っています。コロナ禍の大変な中、医療従事者の明るい笑顔の声掛けが心のよりどころになっています。
- 平和が一番

✧ ご意見、ご感想
ありがとうございました。

第32回 ふれあいクイズ

大問字



□□□□の原則

次の1～4の空白に入る漢字を並び替えて4文字熟語を作ってください。

1. 袂を□かつ
2. 傀儡□権
3. 断捨□
4. 半面□師



ご意見ご感想募集！

クイズの答えをハガキかEメールにて下記までお送りください。その際、余白に広報誌の感想や日頃感じておられることなどをご記入ください。次号で一部ご紹介させていただきます。メ切は、2023年2月末です。抽選で5名の方に、500円の図書カードを進呈します。どしどしご応募ください。

ハガキの場合

〒606-8226 京都市左京区田中飛鳥井町 89
京都民医連あすかい病院広報誌「大文字」
ふれあいクイズ係 寺尾宛

Eメールの場合

eggnurse@shinwakai-min.jp
※住所氏名が記載されていないことがありますのでお気をつけください。

