

# ほっこりゆったり笑顔で暮らす

利用者様が住み慣れた地域で安心して暮らしていただける様サポートさせていただきます。ご近所の銭湯に行くような感覚で、利用者様も御家族も安心して利用でき、元気で自立した日常生活を送っていただける様に努めていきます。体操やレクリエーションで心身の機能を維持向上し、利用者様が「今、自分でできること」を大事にします。

## 泉涌寺湯DS体験利用実施

☪ 泉涌寺湯デイサービスでは体験利用を実施しております。体験利用では家まで車で送迎し、入浴やお昼ごはん、健康体操、レクリエーション等を通して、デイの雰囲気を体感していただけます。家族様による見学なども実施しています。お気軽にお問合せ下さいませ。



### アクセス

京阪・JR奈良線 東福寺駅より徒歩10分  
市バス 202・207・208系統泉涌寺道より徒歩4分  
今熊野 より徒歩8分

公益社団法人 信和会

# 泉涌寺湯

## デイサービスセンター



〒605-0976

京都市東山区泉涌寺東林町20-16

TEL: (075) 532-1021

FAX: (075) 532-1031

# 銭湯でのご入浴

高い天井、カポーンと響く音・・・  
銭湯の雰囲気を残した浴場での入浴を楽しめます。  
体調に配慮し、安全な入浴をサポートさせていただきます。  
洗面用具やタオルも用意していますので、着替え以外はご用意しなくても大丈夫です。

# イベントやレクリエーション

夏には夏祭り、冬にはクリスマス会と季節ごとに色々イベントを実施しています。  
また、花見や紅葉狩りなど屋外でのレクリエーションもあります。  
普段は、少人数に分かれて腕や足のリハビリを兼ねたレクリエーションを行っています。

## デイサービスのプログラム

9:00



職員が車で  
お迎えに来ます

9:20



看護師が  
体調をみます

9:30



趣味の時間を

10:00



お風呂の順番が  
来たら入ります

11:30



ひと休みしたら  
ご飯を美味しく  
食べるための  
口腔体操をします

12:00



お昼ごはん  
ご飯の後は  
口腔ケアです

13:00



脳トレと  
身体を動かす  
お昼の体操

13:30



午後のひととき、  
コーヒーを  
お楽しみください

14:00



リハビリを兼ねた  
レクリエーションをします  
バリエーション豊富なゲームで  
楽しみながら頭を使い、  
身体を動かしていきます

15:00



趣味の時間を  
楽しみつつ...

15:15



職員が車でお家へ  
お送りします

